

I principali consigli da seguire sono:

- Evitare le diete fai-da-te
- Evitare i farmaci se non necessari
- Praticare attività fisica
- Evitare l'uso eccessivo di alcol e droghe
- Lavare bene la frutta e la verdura per rimuovere eventuali muffe
- Moderare il consumo di cibi fritti o ricchi di grassi saturi.



Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente i laboratori **FARMACA Srl** dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00
Tel.: **+39 0143380175** - E-mail: info@farmacalab.it

Oppure Rivolgersi presso la

**PROFILO
CHECK UP FEGATO**

Da sempre uno degli scopi di FARMACA Srl è quello di prevenire le malattie attraverso test non invasivi che riguardano il buon funzionamento del nostro organismo.

Prevenire i disturbi legati ad un cattivo funzionamento di organi e apparati oppure derivanti da scorrette abitudini alimentari e stili di vita frenetici, ci permette di vivere meglio e più a lungo in salute e di prevenire l'insorgenza di patologie croniche.

**PROFILO
CHECK UP FEGATO**

FARMACALAB

IL PROFILO CHECK UP FEGATO analizza i parametri più significativi di questo organo, per la valutazione ed il trattamento di soggetti con disturbi al fegato, steatosi epatica, eccessivo consumo di farmaci, alcol, droghe; ma anche per soggetti clinicamente sani che vogliono prevenire l'insorgenza di malattie epatiche.

Attraverso un semplice prelievo capillare di sangue, si possono valutare alcuni dei parametri più importanti per la valutazione del benessere epatico quali: le transaminasi (GPT, GOT, GGT) l'albumina, la fosfatasi alcalina e la bilirubina.



Prelievo capillare di sangue

Il fegato è la più grande ghiandola del nostro organismo. Si trova nella parte destra dell'addome, sotto il diaframma.

Le principali funzioni del fegato sono:

- Sintesi di colesterolo e trigliceridi
- Detossificazione di scorie metaboliche, farmaci e neutralizzazione delle sostanze tossiche
- Deposito di vitamine e di ferro
- Produzione di sostanze fondamentali per la digestione.

Stile di vita e abitudini alimentari scorrette possono peggiorare lo stato di salute del fegato:

- Fumo
- Alcol
- Droghe
- Abuso di farmaci
- Dieta ricca di grassi e zuccheri semplici
- Caffeina



Fegato

Una alimentazione sana ed equilibrata, ricca di antiossidanti, aiuta il fegato a liberarsi delle sostanze tossiche senza che le cellule subiscano danni importanti.

I nutrienti amici del fegato come la vitamina A, la C e la E, oltre al selenio e la glutazione, si trovano soprattutto nella frutta, nel pesce, nella verdura e nei cereali integrali.